

F-05 연금 수령기 현금흐름과 세금

연금 개시 전후 생활비·세금·건강보험의 변화를 연도별로 확인합니다.

큰글자 학습본

핵심 문장과 행동 순서를 15.5포인트 큰 글자로 제공하는 읽기 지원 자료

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

왜 배우는가

연금의 명목금액이 같아도 수령시기·방식·다른 소득·세금·건강보험에 따라 실제 쓸 수 있는 돈이 달라질 수 있습니다. 제도별 기준은 바뀔 수 있으므로 계산과 공식확인을 분리해야 합니다.

먼저 알아야 할 말

세전·세후 연금

표시된 연금액과 세금 등을 반영해 실제 받는 금액의 차이입니다.

수령순서

여러 연금·금융자산을 어느 시점에 사용할지 정한 계획입니다.

변동 기준

법령·소득·재산·수령방식에 따라 달라질 수 있는 세금·보험료 조건입니다.

판단 순서

- 1. 연금별 세전 수령액과 **개시연도**를 적는다
- 2. 근로·사업·임대 등 다른 소득을 함께 놓는다
- 3. 세금과 건강보험 확인이 필요한 항목을 표시한다
- 4. 필수**생활비**·비상비용·여유지출의 재원을 나눈다
- 5. 매년 공식 재확인할 일정과 자료를 정한다

문제가 생겼다면

- 추가 송금·서명·해지·앱 조작을 멈춥니다.
- 계약서·설명서·화면·대화·거래내역 등 원본 기록을 보존합니다.
- 1332 금융감독원 금융상담
- 1355 국민연금 고객센터
- 1577-1000 국민건강보험공단
- 132 대한법률구조공단

오늘의 한 행동

내 연금 예상액 옆에 '세전인지, 수령조건은 무엇인지'를 적습니다.